

الخدمات الصيدلانية في بريتش كولومبيا

آخر تحديث: 13 يونيو/حزيران 2024

يمثل الصيدالدة جزءاً مهماً من فريق الرعاية الصحية المتابع لك ويقدمون مجموعة متنوعة من الخدمات. عولج أكثر من 409,000 شخص من أمراض بسيطة أو حصلوا على وسائل منع الحمل المجانية من الصيدالدة منذ يونيو/حزيران 2023. [احجز موعداً أو ادخل إلى صيدلية دون موعد](#) لمعرفة المزيد.

كيف يمكن للصيدالدة مساعدتك

الصيدالدة جزء مهم من فريق الرعاية الصحية المتابع لك. بإمكانهم:

- تقييم ووصف 21 من [الأمراض البسيطة](#)
- وسائل منع الحمل التي تُصرف بوصفة طبية (تنظيم النسل)
- تجديد أو تغيير وصفاتك الطبية
- إعطاء اللقاحات والأدوية الأخرى عن طريق الحقن

معظم الخدمات الصيدلانية مجانية. كل ما تحتاجه هو [رقمك الصحي الشخصي \(PHN\)](#). يوجد هذا الرقم على [بطاقة خدمات بريتش كولومبيا](#) أو بطاقة كيركارد CareCard خاصتك. هناك [1,400 صيدلية مجتمعية في بريتش كولومبيا](#).

الصيدالدة مهنيون مرخصون. وهم ملزمون بنفس قواعد السرية التي يلتزم بها طبيب الأسرة أو الممرضة الممارسة. بياناتك الصحية ومحادثاتك خاصة وسرية.

قد تختلف تكلفة الأدوية ورسوم صرفها بين الصيدليات. يُنصح بمقارنة الأسعار والخدمات قبل ملء وصفة طبية. سجّل في [الرعاية الدوائية العادلة Fair PharmaCare](#) إذا احتجت إلى مساعدة في دفع ثمن الأدوية.

احصل على المساعدة في حالة إصابتك بمرض بسيط

يمكن للصيدالدة تقييم ووصف الأدوية لعلاج التهابات المسالك البولية (UTIS)، والحساسية، وحب الشباب، والقروح الباردة، والعين الوردية، وحالات الالتواء والإجهاد، والالتهابات الفطرية، والصداع، وحرقة المعدة، والبواسير، والشرى والحكة، والقوباء، وآلام الدورة الشهرية، والاعتماد على النيكوتين، والديدان الدبوسية. والقوباء المنطقية والطفح الجلدي وعداوى الخمائر.

قد يساعد الصيدلي في وضع خطة علاجية، أو وصف دواء، أو تحديد حالة يمكن لمقدم رعاية صحية آخر أن يساعد فيها. الخدمة مجانية للمقيمين في بريتش كولومبيا عند تقديمها شخصياً في صيدلية.

في حالة الأعراض الشديدة أو حالات الطوارئ الطبية، اطلب العناية الطبية الفورية أو اتصل بالرقم [1-1-9](#).

[راجع القائمة المرجعية لأعراض الأمراض البسيطة.](#)

الحصول على وسائل منع الحمل (تحديد النسل)

يمكن للصيدالدة وصف وصرف العديد من أنواع وسائل منع الحمل (تحديد النسل). تُصرف وسائل منع الحمل هذه [مجانياً لسكان بريتش كولومبيا](#) في الصيدليات:

- معظم حبوب منع الحمل التي تُصرف بوصفة طبية
- الأجهزة الرحمية (اللؤلؤ) - الهرمونية والنحاسية
- الغرسة الهرمونية

- الحلقة المهبلية الهرمونية
 - حقن منع الحمل
 - وسائل منع الحمل في حالات الطوارئ
- برغم أن الصيدلي يمكنه توفير اللوالب والغرائس الرحمية، إلا أنك ستحتاجين إلى ترتيب زيارة مع طبيب أو عيادة لتكبيها. يمكن للصيادلة إعطاء حقنة منع الحمل الهرمونية.
- اقرأ عن [منع الحمل \(تحديد النسل\)](#).
- يمكنك زيارة الصيدلية للتقييم والحصول على الوصفات الطبية، أو [حجز موعد](#) مسبق.

الحصول على التطعيمات وحقن الأدوية الموصوفة

- يمكن للصيادلة إعطاء معظم اللقاحات وإعطاء الأدوية المحقونة للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 4 سنوات فما فوق، بما في ذلك:
- الإنفلونزا (الزلة الوافدة)، وكوفيد-19، والقوباء المنطقية، والحصبة، والالتهاب الرئوي، وفيروس الورم الحليمي البشري (HPV)، والكزاز، وغيرها
 - الأدوية الموصوفة من قبل مقدم الرعاية الصحية، مثل فيتامين ب12 أو العلاج الهرموني
- اتصل بالصيدلية أو تفضل بزيارة موقعها الإلكتروني لحجز موعد للتطعيم أو حقن الدواء. معظمها مجانية.

لتغيير وصفة طبية أو الحصول على إمدادات لحالات الطوارئ

كثيراً ما يمكن للصيادلة تجديد وصفتك الطبية أو تغييرها. إذا قام الصيدلي بتجديد أو تغيير وصفتك الطبية، يجب عليك استلامها من نفس موقع الصيدلية.

تجديد وصفتك الطبية

- يمكن الصيدلي تجديد وصفتك الطبية إذا استنفدت جميع أدويةك ولم يتبق لديك أي عبوات إضافية، و:
- كانت حالتك مستقرة على نفس الدواء وبنفس الجرعة لمدة 6 أشهر أو أكثر
 - تم إصدار وصفتك الطبية خلال الـ 24 شهراً الماضية
 - لا يزال المهني الذي وصفها يمارس عمله في بريتش كولومبيا، وإذا لم يكن كذلك، فإن الصيدلي قد يمكنه العثور على المهني الذي وصفها لتجديد الوصفة
 - لا يجوز للصيادلة:
 - تجديد أو تغيير وصفات العلاج الكيميائي للسرطان
 - تجديد الوصفات الطبية للأدوية المخدرة والعقاقير الخاضعة للرقابة لمدة أطول من المدة الموصوفة في الأصل

تغيير وصفتك الطبية

قد يمكن للصيادلة تغيير الجرعة الطبية أو التركيبة أو النظام العلاجي أو استبداله بدواء مماثل. لا يمكن للصيادلة تغيير الوصفات الطبية للأدوية المخدرة أو المواد الخاضعة للرقابة أو المستهدفة.

الحصول على إمدادات لحالات الطوارئ

الوصفات الطبية صالحة لمدة تصل إلى سنتين من تاريخ كتابتها. إذا نفذ دواؤك وكتبت وصفتك الطبية منذ أكثر من عامين، فقد يتمكن الصيدلي من توفير إمدادات الطوارئ حتى تتمكن من الحصول على وصفة طبية جديدة من طبيب أو واصف آخر.

احصل على التغطية بموجب خطة الرعاية الدوائية في بريتش كولومبيا BC PharmaCare

[خطة الرعاية الدوائية في بريتش كولومبيا](#) تساعد سكان بريتش كولومبيا على دفع تكاليف:

- الأدوية التي تُصرف بوصفة طبية
- الأجهزة والمستلزمات الطبية
- الخدمات الصيدلانية

تعتمد [خطة الرعاية الدوائية العادلة](#) على الدخل. كلما انخفض دخل أسرته، زادت المساعدة التي تحصل عليها. كل ما تحتاجه للتسجيل هو رقم الضمان الاجتماعي الخاص بك. [سجل الآن في خطة الرعاية الدوائية العادلة](#).

عرض سجل وصفاتك الطبية

يمكنك الوصول إلى سجلات وصفاتك الطبية في بريتش كولومبيا والتي يعود تاريخها إلى عام 1995 عبر [تطبيق بوابة الصحة](#).

قائمة مرجعية للأمراض البسيطة

في حالة الأعراض الشديدة أو حالات الطوارئ الطبية، اطلب العناية الطبية الفورية أو اتصل بالرقم **1-1-9**

إذا كانت أعراضك متوافقة مع أحد الأمراض البسيطة، [تفضل بزيارة صيدلية](#) للتقييم أو [احجز موعداً](#).

حب الشباب (الخفيف)

- تشمل الأعراض نتوءات حمراء صغيرة؛ وبثور مملوءة بالقيح؛ ورؤوس بيضاء؛ ورؤوس سوداء
- اقرأ المزيد عن [حب الشباب](#)

الحساسية وحمى القش

- قد تشمل الأعراض انسداد الأنف أو سيلانه (عادةً ما يكون شفافاً ومائياً)؛ والعطس؛ وحكة في الأنف و/أو العينين و/أو الحلق (لا علاقة لها بالبرد أو الإنفلونزا)
- اقرأ المزيد عن أنواع [الحساسية \(التهاب الأنف التحسسي\)](#)

قارحة الفم (تقرحات الفم)

- قروح صغيرة، ضحلة، مؤلمة، ومتكررة تظهر على البطانة داخل الفم أو الخد أو على اللسان. عادة ما تكون للقروح حدود حمراء مع مركز أبيض أو أصفر
- اقرأ المزيد عن [قارحة الفم](#)

القروح الباردة

- تبدأ بحكة أو وخز أو حرقان عند حدود الشفة. وسرعان ما تظهر مجموعة من البثور المؤلمة المملوءة بالسوائل (عادة خلال 24 ساعة)، محاطة بالاحمرار
- اقرأ المزيد عن [القروح الباردة](#)

العداوى الفطرية

- حكة اللعب: بقع كبيرة مستديرة حمراء ذات حدود محددة أو غير مستوية أو متقشرة، وعادةً ما تظهر على الجزء العلوي الداخلي من الفخذ أو الأربية. قد ينتشر إلى الردفين أو المعدة/البطن. قد يشعر المصاب بالحكة أو الحرقان
- قدم الرياضي: التهاب أو تقرحات في الجلد تظهر بين أصابع القدم وفي بعض الأحيان مناطق أخرى من القدم. قد تكون متشققة أو متقشرة. قد يشعر المصاب بالحكة أو الحرقان
- السعفة: طفح جلدي دائري ذو حدود غير مستوية أو متقشرة محددة جيداً. يظهر عادة على الرقبة أو الجذع أو الأطراف. قد يشعر المصاب بالحكة أو الحرقان
- عدوى تصيب أظافر اليدين أو القدمين. تظهر عادةً على شكل ظفر سميك وهش مع خطوط عمودية صفراء/بيضاء أو برتقالية/بنية اللون. قد يكون هناك ألم أو انزعاج
- اقرأ المزيد عن [حكة اللعب](#)، و [قدم الرياضي](#)، و [السعفة](#) و [عداوى الأظافر الفطرية](#)

أنواع الصداع

- تشمل الأعراض ألماً خفيفاً إلى متوسطاً، وضيقاً على جانبي الرأس وعبر الجبهة، دون غثيان أو قيء
- اقرأ المزيد عن [أنواع الصداع](#)

حرقة المعدة (الارتجاع الحمضي / داء الارتجاع المعدي المريئي)

- تشمل الأعراض التجشؤ وارتجاع حمض المعدة من المعدة إلى الفم؛ وشعور بالحرقان في المعدة أو أسفل الصدر
- اقرأ المزيد عن [حرقة المعدة \(مرض الجزر المعدي المريئي / داء الارتجاع المعدي المريئي\)](#)

البواسير

- تشمل الأعراض الحكة، والحرقان، والتورم، أو ظهور كتلة حول فتحة الشرج/المستقيم، مع أو بدون ألم؛ و/أو دم أحمر فاتح أثناء أو بعد التبرز (يقع على ورق التواليت أو قطرات من الدم في وعاء المرحاض)
- اقرأ المزيد عن [البواسير](#)

الشرى والحكة، بما في ذلك تلك الناتجة عن لدغات الحشرات (الأرتيكاريا)

- نتوءات أو بثور صغيرة قد تكون مؤلمة، مثيرة للحكة و/أو منتفخة؛ قد يشعر المصاب بألم حارق حاد أو لاذع
- اقرأ المزيد عن [جفاف الجلد والحكة](#)

القوباء

- بثور صغيرة على الجلد تفرز سائلاً، ثم تجف لتشكل قشرة بنية صفراء؛ وتظهر عادة حول الأنف والفم؛ قد تسبب الحكة، ولكنها عادة لا تكون مؤلمة
- اقرأ المزيد عن [القوباء](#)

آلام الطمث

- ألم وتشنجات في أسفل البطن؛ و/أو ألم في أسفل الظهر قبل أو أثناء الدورة الشهرية
- اقرأ المزيد عن [التشنجات الطمثية](#)

الاعتماد على النيكوتين/التبغ

- دوافع، ورغبات شديدة، والأرق، والقلق، وصعوبة التركيز، المرتبطة باستخدام النيكوتين / التبغ
- اقرأ المزيد عن [كيفية الإقلاع عن استخدام منتجات التبغ/التدخين](#)

يمكن للصيادلة إدراجك في شوط مجاني مدته 12 أسبوعاً من لصقات النيكوتين أو أقراص الاستحلاب أو العلكة. يمكنهم أيضاً

وصف الأدوية الفموية الفارينكلين أو البوبروبيون التي قد تساعد خطة الرعاية الدوائية في دفع ثمنها.

العين الوردية (التهاب الملتحمة)

- عين (عينان) حمراء بالإضافة إلى إفرازات مائية أو ثخينة (دموع) بيضاء أو صفراء أو خضراء و/أو خشونة أو حرقان أو حكة؛ أو الشعور بشيء ما في العين

• اقرأ المزيد عن [العين الوردية](#).

الديدان الدبوسية (وتسمى أيضاً الديدان الخيطية)

- من الشائع حدوث حكة في الشرج وألم في البطن، برغم أن بعض الأشخاص لا يعانون من أي أعراض
- ملاحظة: عادةً ما يتضمن التشخيص الفحص البصري أو استخدام شريط لاصق لاصطياد البيض

• اقرأ المزيد عن [الديدان الدبوسية](#).

الهربس النطاقي

- حرقان أو وخز أو تنميل على جانب واحد من الوجه أو الجسم قبل أيام قليلة من ظهور طفح جلدي مؤلم ومتقشر

• اقرأ المزيد عن [الهربس النطاقي](#).

الطفح الجلدي الناتج عن الإكزيما والتفاعلات التحسسية وأسباب أخرى

- قد تشمل الأعراض جفاف واحمرار الجلد والحكة؛ وبثور متشققة ونازة؛ وجلد متقشر ومبقع
- يشمل طفح الحفاض؛ الزهمي (فروة الرأس)، واستجابة لمهيج (التلامس)، والتفاعل التحسسي، والإكزيما

• اقرأ المزيد عن [الإكزيما \(التهاب الجلد التأتبي\)](#) و [ردود الفعل التحسسية](#).

الالتواء والإجهاد

- ألم، أو تورم أو إيلام (خفيف إلى متوسط الشدة)، احمرار أو كدمات؛ مع نطاق محدود من الحركة وضعف في العضلات؛ وإصابة مرتبطة بالإرهاق أو الإجهاد

• اقرأ عن [التواء الكاحل](#)، [إصابات الأوتار](#)، [إصابات عضلة بطن الساق](#)، [مشكلات وتر العرقوب](#)، [إصابات الركبة](#)، [تشنجات العضلات](#)

القلاع (عدوى فطرية بالفم)

- بقع/رقع بيضاء أو بيضاء كريمية على الشفتين، داخل الفم، على اللسان و/أو سقف الفم؛ للبقع مظهر يشبه جبن القريش ويمكن كشطها؛ قد تشمل الأعراض جفاف الفم و/أو فقدان حاسة التذوق

• اقرأ عن [مرض القلاع](#).

اضطراب المعدة (عسر الهضم)

- تشمل الأعراض حرقة المعدة، والغثيان، والانتفاخ، وانزعاج في المعدة، والشعور بالامتلاء بعد وقت قصير من تناول الطعام، وتجشؤ الطعام، وحموضة أو غازات المعدة

• اقرأ عن [سوء الهضم \(عسر الهضم\)](#).

عدوى المسالك البولية (دون مضتاعفات)

تشمل الأعراض عادة ما يلي:

- التبول المتكرر وألم أثناء التبول وصعوبة حبس البول؛ بول غائم أو كريه الرائحة
- إذا كنت حاملاً أو ذكراً، يرجى زيارة الطبيب أو الممرضة الممارسة

- اقرأ المزيد عن عداوى المسالك البولية غير المعقدة لدى المراهقين والكبار ، لدى الأطفال و التهابات المسالك البولية المعقدة (لا يمكن للصيدي تقييمه)

عداوى الخميرة (داء المبيضات المهبلية)

- حكة مهبلية وتهيج واحمرار مع إفرازات بيضاء تشبه جبن القريش
- اقرأ عن عدوى الخميرة المهبلية

للاستفسارات المتعلقة بالصحة والخدمات

إذا كانت لديك أي أسئلة حول صحتك أو الخدمات القريبة منك، اتصل بالرقم **1-1-8**.

للاستفسارات حول الخدمات الصيدلانية وتغطية خطة الرعاية الدوائية PharmaCare، اتصل بمركز اتصال خدمات بريتش كولومبيا. لا يمكن لممثلينا الإجابة عن أسئلة حول حالات أو علاجات طبية محددة.

للاتصال: 1-833-882-0022

ساعات العمل: من الاثنين إلى الجمعة، 8:00 صباحاً - 4:30 مساءً
تتوفر خدمات الترجمة

هاتف الصم: اتصل بالرقم **1-1-7**

خدمات ترحيل الفيديو (VRS) ترجمة لغة الإشارة مجانية للأشخاص الصم أو ضعاف السمع أو ضعاف النطق.